

# LO MEJOR QUE UN PADRE PUEDE SERVIR ES SENTIDO COMÚN



Nosotros queremos para nuestros hijos que pasen una noche agradable y estén seguros. Por eso tratamos de que ellos no manejen, ni tomen y muchas veces rentamos limosinas para evitar cualquier tipo de problemas. Nosotros debemos de hablar con nuestros hijos acerca de todas las herramientas que ellos pueden utilizar para prevenir cualquier tipo de situación. Teniendo en cuenta el buen juicio y practicando las decisiones correctas en primer lugar. El sentido común es una de las herramientas por no decir la mas important que nuestros hijos deben de cultivar y desarrollar.

Asegurémonos que ellos desarrollen el sentido común. Para aprender más, visitenos a [informedfamilies.org/shsp](http://informedfamilies.org/shsp).

Agradecimiento especial a nuestros patrocinadores:



# GUÍA PARA PADRES, PARA CELEBRAR FIESTAS SEGURAS.

## Como prevenir el consumo de alcohol en los menores de edad.

### CUANDO SU ADOLESCENTE ASISTE A UNA FIESTA:

Converse con sus hijos los detalles de la fiesta, por ejemplo, el comportamiento que usted espera que el tenga durante y después de la fiesta. Las reglas a seguir acerca de cómo debe de actuar si hay consumo de alcohol, tabaco y drogas. Mencione todas las situaciones en las que su hijo puede verse envuelto y que pasaría en caso de emergencia. Pregúntele “que haría” si confronta situaciones, preguntas y posibles momentos en los que no se sienta cómodo. Entonces:

#### Personalmente llame o contacte al dueño de la fiesta (padres) y:

- Introdúzcase y déjele saber el nombre de su hijo. Pregunte por la dirección, donde se celebrara la fiesta y la hora.
- Déjele saber al dueño de la fiesta (padres) que su hijo no tiene permiso de consumir alcohol, ni fumar.
- Pregunte si ellos servirán algún tipo de bebidas que contengan alcohol o algunos de sus invitados tienen autorización de traer bebidas que contengan alcohol.
- Pregunte si va a haber supervisión durante la fiesta.
- Dele su número de teléfono para que lo tengan.

#### Antes de que su hijo asista a la fiesta platiquen los siguientes puntos:

- Pónganse de acuerdo referente a la hora en que su hijo regresara de la fiesta.
- Pregúntele como el/ella va a llegar y como se va a ir de la fiesta.
- Déjele saber que tiene que decirle como llego y cuando se irá de la fiesta. Puede ser mediante una llamada o un mensaje de texto.
- Asegúrese que si hay algún cambio de planes su hijo necesita dejarle saber y preguntarle si usted está de acuerdo.
- Pregúntele como el llegaría a la casa en caso de que necesitara que alguien lo trajera. ¿Quién sería esa persona?
- Déjele saber cómo actuar en caso de consumo de alcohol y drogas durante la fiesta.
- Asegúrese que su hijo entiende que nunca debe aceptar montarse en un carron con alguien que ha bebido alcohol o consumido cualquier tipo de drogas.

#### Si después de la fiesta usted descubre que hubo consumo de alcohol, tabaco y drogas haga lo siguiente:

- Llame a los padres y déjele saber su descontento y que no está de acuerdo con lo sucedido
- Platique con ellos las consecuencias legales
- Comuníquese con los padres de otros jóvenes que asistieron a la fiesta.



### CUANDO SU HIJO ADOLESCENTE CELEBRA UNA FIESTA:

- Organice la fiesta con días de antelación. Elija un día, hora y lista de invitados para asegurarse de que la fiesta no tenga invitación abierta a cualquier persona.
- Facilite su número telefónico a cualquier padre para que tengan acceso a comunicarse con usted antes o durante la fiesta.
- Implemente reglas claras durante la fiesta: no alcohol, drogas or tabaco.
- Informe a los invitados a cual parte de la casa ellos no deben pasar.
- Informe a los invitados que una vez que entran a la fiesta, no será permitido que se vayan para regresar después.
- Si las posibilidades económicas se lo permiten, contrate a un guardia de seguridad para que se encargue del parqueo y mantenga las reglas de la fiesta.
- Sirva suficiente comida y no bebidas alcohólicas.
- Supervise la fiesta y pregunte por la ayuda de otros padres en esta labor.
- Informe a los vecinos del día de la fiesta y a la hora que se llevara a cabo.
- La supervisión es la clave para tener una fiesta segura. Si alguno de los jóvenes invitados demuestran un comportamiento extraño, por favor notifique urgentemente a los padres.

### CUANDO USTED ESTA FUERA DE LA CIUDAD:

- Hogares donde los padres están ausentes son propicios a celebraciones de fiestas.
- Informe a sus hijos que no está permitido traer invitados al hogar cuando ustedes no estén en casa.
- Enseñe a sus hijos que no está permitido que ellos asistieran a una fiesta si no hay presencia de adultos.
- Informe a sus vecinos que usted estará de viaje y si escuchan u observan fiestas o algo extraño durante su ausencia, por favor llamarlo o llamar a la policía inmediatamente.
- Comuníquese con los padres de los amigos de sus hijos para informarle los días que usted estará fuera de su casa.
- Realice un inventario de las medicinas que guarda en su gabinete antes de irse de viaje.

### Conozca sus responsabilidades:

No es permitido por la ley de los Estados Unidos que un menor de 21 años de edad consuma alcohol en su propiedad. Usted puede enfrentar cargos civiles y criminales si algún menor de 21 años de edad ha estado consumiendo alcohol en su hogar. Usted es totalmente responsable de que en su hogar no se consuma ningún tipo de drogas. Platique con sus hijos las reglas y consecuencias de estas si no se cumplen. Asegúrese que ellos entienden el daño que provoca el consumir alcohol y drogas a su edad y que usted no permitirá ese tipo de comportamiento en su hogar.