



HOGARES SEGUROS, FIESTAS SEGURAS.

Esta campaña fue creada por nuestra organización Informed Families para prevenir el consumo del alcohol y drogas entre menores de edad. Poniendo reglas, monitoreando periódicamente el comportamiento de nuestros hijos y creando las herramientas necesarias, podemos celebrar fiestas seguras y libres del consumo de alcohol y drogas. Mientras más temprano comencemos, mejores serán los resultados.

5 SUGERENCIAS PARA AYUDAR A NUESTROS HIJOS A MANTENERSE SALUDABLES Y LIBRES DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS:

- 1 **Establecer las reglas básicas.** Asegúrese que sus hijos saben lo que es permitido y lo que no es permitido. Lo que ustedes aceptan y esperan referente a su comportamiento y desempeño.
- 2 **Sea consistente** con sus reglas y las consecuencias si estas reglas no son cumplidas.
- 3 **Conozca a los padres** de los amigos de sus hijos. Establezca reglas comunes y monitoree el comportamiento de nuestros hijos conjuntamente.
- 4 **Hable con sus hijos** periódicamente acerca de el daño que produce el consumo de alcohol y drogas. Utilice mecanismos de enseñanza en la vida cotidiana para impulsar el mensaje preventivo en el hogar.
- 5 **Lidere con el ejemplo.** Considere su propia relación con el alcohol y / o las drogas, y trabaje para ser un modelo de comportamiento saludable.



SCAN ME

VISITE WWW.INFORMEDFAMILIES.ORG/SHSP

Tome el compromiso de mantener su hogar libres del consumo de alcohol y drogas.

